



Info Décembre 2014 www.allaiter.ch

Chère lectrice, cher lecteur,

Ce courrier, que vous recevez quatre fois par an, vous présente des informations sur les activités de notre fondation et sur les actualités du domaine de l'allaitement maternel.

Une bande dessinée au sujet de l'allaitement maternel

Qu'est-ce que le colostrum – le grand modèle de la poussette utilisée du temps des Romains ? Et le méconium, est-ce le mec romain qui perd son latin ? Quant à la montée du lait, s'agit-il du lait juste avant qu'il n'aille au feu ?

Sous une forme ludique et décontractée, « [Nouveaux horizons](#) » présente des informations et des conseils pratiques concernant l'allaitement et le post-partum. Cette bande dessinée peut être utilisée en complément aux conseils en allaitement, et c'est également un très beau cadeau pour les futurs parents.

Les [commandes](#) au prix spécial de CHF 25.– (frais de port exclus) sont encore possibles jusqu'à la fin de l'année.

Allaitement et travail rémunéré

La check-list pour les mères qui retournent au travail est désormais disponible en dix langues : [albanais](#), [allemand](#), [anglais](#), [espagnol](#), [français](#), [italien](#), [portugais](#), [serbe/croate](#), [tamoul](#), [turc](#).

Semaine mondiale de l'allaitement maternel 2014

Placée sous le thème « Allaiter – un but gagnant pour la vie », la semaine mondiale de l'allaitement maternel a eu lieu du 13 au 19 septembre. Un grand merci à toutes et à tous qui ont contribué au succès de cet événement.

- [Faits et chiffres](#) concernant la semaine mondiale de l'allaitement maternel
- [Articles et photos](#) de diverses manifestations

Colloques interdisciplinaires à Fribourg et Zurich, consacrés au thème « Allaitement et travail »

Comment soutenir au mieux les mères qui rentrent à leur place de travail après le congé de maternité et qui souhaitent continuer d'allaiter ?

- [Résumés des conférences](#)
- [Transparents présentés lors des conférences](#)

Les deux colloques ont été suivis par 68 et 37 personnes respectivement qui, dans l'ensemble, les ont jugés très instructifs et utiles pour leur activité professionnelle. Les résultats de l'évaluation en détail : [Zurich](#), [Fribourg](#).

Nouveau membre du conseil de fondation

Nous souhaitons une cordiale bienvenue à [Etiennette Verrey](#), nouveau membre du conseil de fondation. En tant que présidente de la commission fédérale pour les questions féminines, elle enrichira les discussions en y apportant de nouveaux points de vue.

Du nouveau sur le site Internet de la fondation

Sous la rubrique « Actualités », vous trouvez désormais un [agenda](#) qui répertorie toutes les activités prévues dans les prochains mois. Vous êtes en train d'organiser une manifestation ? Alors envoyez le lien correspondant à contact@stiftungstillen.ch.

L'allaitement maternel dans les médias suisses

Un article intéressant intitulé [« Allaitement au poste de travail : le lait maternel dans le frigo du bureau »](#) a paru dans la « Neue Zürcher Zeitung » (en allemand).

mamamap

Sur [mamamap.ch](#), vous trouvez désormais une carte indiquant tous les espaces allaitement publics.

Le répertoire comprend déjà plus de 800 lieux où les mères qui allaitent sont les bienvenues. Chaque jour, il est consulté par 50 personnes environ.

Matériel d'information pour les migrantes

En fournissant des informations en plusieurs langues sur des questions de santé, [migesplus.ch](#) facilite l'accès aux prestations et contribue à améliorer la santé des migrants et migrantes.

De l'autre côté de la frontière

Une limitation de la publicité concernant les préparations de suite qui s'inspire des réglementations relatives aux préparations pour nourrissons est actuellement discutée en Allemagne et en Autriche. Comme la différence entre les deux produits ne semble guère évidente pour les consommateurs (à part l'indication d'âge), la publicité pour une préparation de suite attire logiquement l'attention sur la préparation pour nourrissons correspondante.

Les commissions de l'alimentation des sociétés de pédiatrie allemande et autrichienne ont publié une [prise de position](#) (en allemand).

Une nouvelle application pour les parents

L'application « Baby & Essen » (Bébé et alimentation) permet aux parents de planifier l'alimentation de leur enfant durant la première année de vie. Elle propose également des conseils alimentaires pour les mères qui allaitent, des informations pour les pères, des check-lists, des recettes, etc. [Pour en savoir plus](#) (en allemand)

Matériel d'information

- Film de formation « Breast is best » sur [DVD](#)
- [Brochure d'allaitement](#) en dix langues
- [mamamap.ch](#), répertoire constamment actualisé et élargi de lieux d'allaitement publics
- Les [cartes de visite](#) de la fondation peuvent être commandées. Ces cartes sont destinées aux femmes enceintes ou allaitantes qui auront ainsi toujours à portée de main l'adresse du site Internet de la fondation. Là, elles trouveront entre autres des réponses aux questions les plus souvent posées ([FAQ](#)).

Facebook

La fondation est également présente sur Facebook : <https://www.facebook.com/Stiftungstillen>

Meilleures salutations
Christine Brennan, directrice

Fondation suisse pour la Promotion de l'Allaitement maternel
Schweizerische Stiftung zur Förderung des Stillens

Schwarztorstrasse 87, 3007 Berne

[www.allaiter.ch](#) / [www.stiftungstillen.ch](#) / [www.allattare.ch](#)

www.mamamap.ch / www.facebook.com/Stiftungstillen

tél. 031 381 49 66, fax 031 381 49 67

[Cliquez ici](#) si vous ne désirez plus recevoir ce courrier ou pour modifier vos coordonnées.